



## Einfach mal was Gutes tun... Ihre Gesundheit. Unsere Leidenschaft.

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Raum 1	Raum 2/TF	Raum 1	Raum 2/TF	Raum 1	Raum 2/TF	Raum 1	Raum 2/TF	Raum 1	Raum 2/TF
		09:00-10:00 Rücken-Fit Gabi/Olga		09:30-10:30 Prävention Herz/Rücken Gabi/Olga		09:00-10:00 Rücken-Fit Gabi		09:30-10:30 Fit & in Form Elke	
		10:00-11:00 Prävention Herz/Rücken/Olga				10:00-11:00 Body-Workout Martina	10:00-11:00 Prävention Herz/Rücken/Gabi		
		15:00-16:00 Prävention Herz/Rücken Olga					15:30-16:30 Tänzerische Früherziehung 4 Jahre, Tanja		
			16:15-17:15 Tanzerziehung I 5-6 Jahre Tanja	<b>Öffnungszeiten:</b> Mo., Mi., Fr.: 9:00 – 12:00 Uhr Di., Do.: 8:30 – 12:00 Uhr Mo. – Fr.: 15:00 – 21:00 Uhr Sa.: 13:00 – 16:00 Uhr So.: 10:00 – 13:00 Uhr			16:30-17:30 Tanzerziehung I 2 und 3 Klasse Tanja	16:00-17:00 "Spotlight" DanceCompany Isabell	
17:30-18:30 Rücken-Fit Olga			17:15-18:15 Tanzerziehung II 6-7 Jahre Tanja			17:30-18:30 Rücken-Fit Olga	17:30-18:30 Tanzerziehung II 4 bis 6 Klasse Tanja	17:00-18:00 "Expression" DanceCompany ab 13 J./Isabell	
18:30-19:30 Rücken-Fit Gabi	18:30-19:30 Fitness-Yoga Olga		18:00-19:00 Hip Hop N`Jazz 10-14 Jahre Kim	18:30-19:30 Rücken-Fit Gabi		18:30-19:30 Zumba Martina	18:30-19:30 Fitness-Yoga Olga	18:00-19:00 Marlon Dance Company Martina	Indoor Cycling
19:30-20:30 Body- Workout Martina	19:30-20:15 Stretch&Relax Olga	19:00-20:00 Rücken-Fit Stabilisation Gabi	19:00-20:00 Step & Toning Yvonne	19:30-20:30 Pilates Sarah		19:30-20:30 Kraft & Kondition Olga	19:30-20:30 Jazzdance Erwachsene Martina		
	Indoor Cycling Som.-pause	20:00 - 21:00 Pump-Flexi Yvonne			Gesundheitszentrum Move On Hechingen * Neustr. 12 * 72379 Hechingen 07471-16 999 * <a href="http://www.moveon-hechingen.de">www.moveon-hechingen.de</a> * <a href="mailto:info@moveon-hechingen.de">info@moveon-hechingen.de</a>				